



## PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO

2012–2026

15.ª EDIÇÃO

### REGULAMENTO

#### Artigo 1.º Objetivos

1. O “Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro” (doravante Prémio) é da iniciativa e foi instituído no dia 1 de outubro de 2012, Dia Internacional das Pessoas Idosas, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia (doravante APP) tendo, para o efeito, a colaboração e apoio da Fundação Montepio (doravante Fundação) e da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (doravante SCML), conforme Protocolo de Parceria celebrado entre as três entidades.
2. Este Prémio simboliza a luta pela dignificação do ENVELHECIMENTO ATIVO (conceito da Organização Mundial da Saúde) e da LONGEVIDADE.
3. A instituição do Prémio visa reconhecer e perpetuar o nome e a personalidade da Senhora Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, figura ímpar da Segurança Social, precursora de muitas das estratégias de intervenção ora consolidadas e que introduziu o tema e debate do Envelhecimento em Portugal.
4. O Prémio é anual e tem por objetivo genérico reconhecer a vida e atividade de pessoas com 80 ou mais anos, que continuem a desenvolver atividade profissional ou cívica relevante, em cada uma das categorias definidas.
5. O Prémio tem ainda o propósito de combater estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento, com vista a uma sociedade mais inclusiva para todas as idades.

---

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA – APP

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa





## **Artigo 2.º** **Regulamentação do Prémio**

1. O Prémio rege-se pelo presente Regulamento e, em tudo o que neste não esteja previsto, pelas normas legais gerais aplicáveis.
2. O presente Regulamento estará disponível para consulta por qualquer interessado nos sítios da APP e parceiros.
3. As eventuais lacunas do Regulamento serão decididas, livre e definitivamente, de comum acordo pelos membros do Júri.
4. O Júri reserva-se o direito de não atribuir o Prémio, se concluir pela inexistência de candidatos que preencham os requisitos de conformidade com os objetivos do Prémio.

## **Artigo 3.º** **Elegibilidade**

1. O Júri pode selecionar pessoas singulares, com 80 ou mais anos, que residam em Portugal ou que sejam de nacionalidade portuguesa e que se destaquem pela atividade profissional ou cívica que realizam, nas seguintes categorias:
  - a) Intervenção Social;
  - b) Arte e Espetáculo;
  - c) Ciência e Investigação;
  - d) Política e Cidadania;
  - e) Ética e Saúde;
  - f) Família e Comunidade.
2. As personalidades propostas às categorias referidas nas alíneas a), b), c), d) e e) são indicadas pela Comissão Técnica de apoio ao Júri, tendo em conta a qualidade da sua atividade e o impacto positivo do seu exemplo na sociedade.
3. Relativamente à categoria referida na alínea f) será aberto um concurso, podendo qualquer cidadão apresentar a sua candidatura ou a de outro, através do formulário em anexo e que integra o presente Regulamento.

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





4. Podem candidatar-se à categoria referida na alínea f) pessoas com 80 ou mais anos e cuja história de vida claramente enuncie o contributo dado à família ou à comunidade onde se inserem, sendo requisito fundamental que o/a candidato/a esteja em atividade e que autorize a candidatura.

#### **Artigo 4.º** **Júri**

1. O Júri é constituído pelo Presidente da Assembleia Geral da APP, um representante da Fundação Montepio, um representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, um representante do Instituto da Segurança Social, um representante da Direção Geral da Saúde e por representante da Personalidade da Senhora Dra. Maria Raquel Ribeiro, convidado anualmente pela Direção da APP, que preside e tem voto de qualidade.
2. Os membros do Júri não podem fazer-se substituir ou designar substituto. Em caso de impedimento de algum dos membros, a APP poderá designar um substituto.
3. Cabe ao Júri definir os critérios e processo de seleção das personalidades indicadas e decidir a atribuição, ou não, do Prémio, em cada categoria.
4. O Júri cessa as suas funções após a cerimónia de atribuição do Prémio nas diversas categorias, considerando-se, então, automaticamente dissolvido.

#### **Artigo 5.º** **Comissão Técnica**

O Júri é coadjuvado por uma equipa técnica composta por um representante de cada uma das entidades parceiras, a quem compete identificar potenciais nomes de Personalidades, organizar os seus dossiers de candidatura, bem como iniciar o processo de candidatura livre para a categoria referida na alínea f) do n.º 1 do Artigo 3.º, em colaboração com a APP.

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICogerontologia – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





## **Artigo 6.º O Prémio**

A pequena peça que materializa o Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, representa o nascer do Sol, da esperança, o respeito pela pessoa humana, a necessidade de projetos de vida, a criatividade e curiosidade próprias do ser humano e o apelo à atividade e alegria participativas durante toda a vida, simbolizados pelo facto de, para se conhecer tudo o que está escrito na peça artística, ser necessário fazer movimento, rodando-a e procurando descobrir o seu conteúdo.

## **Artigo 7.º Entrega do Prémio**

1. O Prémio consistirá na entrega a cada Personalidade aprovada pelo Júri de um exemplar da peça artística e de um Diploma que explica o Prémio e indica a categoria na qual o Prémio é atribuído.
2. É igualmente entregue a cada Premiado/a, pelo menos um exemplar da publicação elaborada anualmente pela APP, sobre as edições do Prémio.
3. O Prémio é entregue habitualmente em evento presencial, mas a sessão poderá revestir outras formas, nomeadamente em função de circunstâncias especiais, e decorre no último trimestre de cada ano, prioritariamente em 1 de outubro, DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS IDOSAS (ONU), ou no dia útil seguinte mais próximo, num espaço cedido por uma das entidades parceiras, em regra, alternadamente.
4. Na impossibilidade de a Personalidade estar presente na cerimónia da entrega do Prémio, este será enviado com todos os documentos inerentes, por via postal, após realização da cerimónia.

## **Artigo 8.º Integração de Lacunas**

As eventuais lacunas do presente regulamento serão integradas pelo Júri.

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





## PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO

2012–2026

15.<sup>a</sup> Edição

# ANEXO

Formulário de Apresentação de Candidatura

Categoria: **Família e Comunidade**

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





## PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO

2012–2026

15.<sup>a</sup> Edição

**Formulário de Apresentação de Candidatura**  
**Referente a personalidades que se distingam ao nível da Categoria**  
**Família e Comunidade**

Alínea f) do n.º 1 do Artigo 3.º do Regulamento do Prémio

### PROPONENTE DA CANDIDATURA

Nome

Telefone/Telemóvel

E-mail

### CANDIDATO/A PROPOSTO/A

Nome

Data de nascimento (*dia/mês/ano*)

Telefone/Telemóvel

E-mail

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





Atividade atual do/a candidato/a proposto/a

Empty box for candidate information.

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





Factos da história de vida que enunciem o contributo dado à família ou à comunidade onde se insere

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>





Autorização e assinatura da Personalidade para a presente proposta de candidatura ao Prémio

---

Assinatura do/a Proponente

Lisboa, \_\_\_\_/\_\_\_\_/2026

---

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP**

NIPC: 504 984 985

Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 Lisboa – Portugal

Tlm:+351 910 330 504 • E-mail: [appsicogerontologia1@gmail.com](mailto:appsicogerontologia1@gmail.com) • <http://www.app.com.pt>

