



Exmo. Senhor Dr. José Carlos Batalha

Dignmo. Presidente da Federação das Instituições de Terceira Idade

ASSUNTO: 15.ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro – Abertura de Candidaturas à Categoria de “Família e Comunidade”.

Como é do conhecimento de V.ª Ex.ª, a Associação Portuguesa de Psicogerontologia - APP, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de âmbito nacional, dedica-se, desde o seu início em 1998, passando pela sua constituição como IPSS em 2000, às questões biopsicológicas e sociais inerentes ao envelhecimento e às pessoas idosas; visa a promoção da dignificação, respeito, saúde, autonomia, participação e segurança das pessoas idosas, num quadro de envelhecimento ativo e de solidariedade entre gerações, e de uma sociedade mais inclusiva para todas as idades, promove novas mentalidades e combate estereótipos negativos relativamente à idade e ao envelhecimento.

O **Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro**, criado pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia, em **2012**, com o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio, contou, nas últimas edições realizadas, com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República.

As catorze edições do Prémio realizadas, constituíram eventos de grande qualidade, dignidade e humanidade, distinguindo **peças com 80 ou mais anos de idade, que mantém atividade e participação de relevo na sociedade portuguesa.**

Este Prémio, pioneiro e único em Portugal, personificado na pessoa da Senhora Dr.ª Maria Raquel Ribeiro, constitui um importante incentivo para a dignificação do **envelhecimento ativo**, da **longevidade**, e de tudo o que de positivo e de valor nele se encerra, contribuindo para **contrariar os estereótipos negativos e todas as formas de discriminação associadas à idade.**

De acordo com o Regulamento do Prémio, relativamente à **categoria de “Família e Comunidade”**, é aberto um concurso, podendo candidatar-se pessoas com 80 ou mais anos, residentes em Portugal ou com nacionalidade portuguesa, cuja história de vida claramente enuncie o contributo dado à família ou à comunidade onde se inserem. A candidatura a esta categoria pode também ser feita por terceira pessoa, sendo requisito fundamental que o/a candidato/a esteja em atividade e que autorize a candidatura.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP - NIPC: 504984985
Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 - Lisboa - Portugal
Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: appsicogerontologia1@gmail.com • <http://www.app.com.pt>





Este ano, celebraremos **15 anos do Prémio** no dia 1 de outubro, Dia Internacional das Pessoas Idosas, com a realização da cerimónia da **15.ª Edição**. Oportunamente daremos conhecimento de mais informações do evento.

Certos de que este assunto merecerá a melhor atenção de V.ª Ex.ª, **vimos solicitar o obséquio de promover a divulgação da abertura das candidaturas** à categoria de "Família e Comunidade" do Prémio Envelhecimento Ativo Dra. Maria Raquel Ribeiro, cujo concurso foi aberto em **4 de maio e decorre até 19 de maio de 2026**. O Regulamento, o Formulário de candidatura e o Anúncio de abertura de candidaturas enviamos em anexo.

Com elevada estima e consideração, apresento os melhores cumprimentos,

Maria João Quintela

Presidente da Direção

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA

Lisboa, 7 de maio de 2026

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA – APP - NIPC: 504984985
Fundação D. Pedro IV, Travessa do Torel, n.º 1, 1150-347 - Lisboa - Portugal
Tlm: +351 910 330 504 • E-mail: appsicogerontologia1@gmail.com • <http://www.app.com.pt>



SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

